

GRAZIA

Lire 4000 in Italia Euro 2,07
MONDADORI
settimanale n. 22 8/6/1999

Bambini: sì o no al succhiotto?

Fino a che età andrebbe dato il succhiotto? E' giusto che il bambino vi si abitui? Può deformare la bocca? Questi sono i quesiti che maggiormente assillano le mamme, ma una risposta definitiva, che potrà finalmente tranquillizzarle, è stata data dall'American Academy of pediatry dentistry: il succhiotto non è nocivo per la forma della bocca ed è senz'altro da preferire alla suzione del dito o all'utilizzo del

biberon con bevande zuccherate, che a lungo andare procurano carie. Il succhiotto, afferma la prestigiosa associazione, si può tollerare fino a quattro anni, oltre però è da eliminare. Ma qui sorge il problema: come eliminare l'oggetto del desiderio senza scatenare gli isterici pianti del bambino? «Il succhiotto può scomparire in occasione di una piacevole vacanza, magari in un villaggio con miniclub

particolarmente attivo che fa dimenticare al bimbo l'oggetto di gomma», suggerisce l'odontoiatra Gianfranco Aiello, del centro Resnati presso l'Ospedale San Raffaele di Milano. «Fino a quattro anni non si corre il rischio che il succhiotto possa indurre danni permanenti alla conformazione della bocca; dopo invece c'è la possibilità che le arcate dentali assumano una deformazione tipica che coinvolge però solo i

denti e il relativo osso di sostegno e non le strutture facciali. Nel caso si fosse instaurata una deformazione conviene aspettare almeno un anno prima di iniziare qualsiasi trattamento, perché spesso l'azione spontanea dei muscoli porta al ripristino della normale forma della bocca. Inoltre i genitori, dopo ogni pasto, dovrebbero pulire le gengive del neonato con un pezzo di garza umida e non appena spuntano i primi denti dovrebbero iniziare a spazzolarli». Va detto che è più facile eliminare l'uso del succhiotto piuttosto che il succhiamento del dito. Questa abitudine si può protrarre infatti in molti casi fino a 7 anni (e addirittura si può trovare anche un adulto che, di nascosto, succhia il dito). Quest'ultimo,



per la sua forma e consistenza, induce a deformazioni più marcate rispetto al succhiotto, che invece riproduce la forma del capezzolo ed è morbido. Un bimbo fino ai 4 anni, quindi, può usare il succhiotto (la misura e la forma non hanno importanza) perché ha un effetto positivo anche dal punto di vista psicologico, tranquillizzandolo e rendendolo più contento.

Monica Melotti